МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор університету
_____Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "_27" червня 2022 року № 20
М.П.

Н А В Ч А Л Ь Н И Й П Л А Н

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (фізична культура)
підготовки бакалавра
спеціальності 014 Середня освіта
спеціалізації 014.11 Фізична культура
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
форма навчання денна
освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти
професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8 9	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	8	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	28	7	14	21	28	4	11	18	24 25	1
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А
I				16													С	С	К	К	К	С К					18														С	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II				16													С	С	К	К	К	С К					16									Пн			Пн		Пн	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III				16													С	С	К	К	К	С К					16												Пн	Пн	Пн	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV				8					С	С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	К	К	К	С К	Ап				16													С	С	А	А	А								

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К канікули;
А атестація здобувачів вищої освіти; П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика, переддипломна Ап практика

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	5	3		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	24	4	9	3	3	43
Разом	122	20	15	3	39	199

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8
Переддипломна	8	1

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання і спорту та з теорії та методики фізичного виховання	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами														
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс								
							Всього	у тому числі:				семестри														
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8							
								кількість тижнів в семестрі												кредити						
												16	18	16	16	16	16	8	16	1	2	3	4	5	6	7	8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20									0
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																												**0**
Цикл загальної підготовки																												**0**
ОК 1	Філософія	3			5	150	50	32		18	100			3								**5**						**5**
ОК 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2								**3**							**3**
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2								**3**								**3**
ОК 4	Іноземна мова		2д		5	150	50			50	100	2	2							**2**	**3**							**5**
ОК 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2								**3**							**3**
	Усього				**19**	**570**	**200**	**80**	**0**	**120**	**370**	**4**	**6**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**									**0**
Цикл професійної підготовки																												**0**
ОК 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2								**3**							**3**
ОК 7	Педагогіка	3			4	120	40	20		20	80			2,5								**4**						**4**
ОК 8	Психологія	2			3	90	30	16		14	60		2								**3**							**3**
ОК 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2								**3**						**3**
ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		6	180	60	16	44		120	1,5	1,5							**3**	**3**							**6**
ОК 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		2д		3	90	30	16	14		60		1,5								**3**							**3**
ОК 12	Фізіологія людини	4			4	120	48	10	38		72				3								**4**					**4**
ОК 13	Фізіологічні основи фізичної культури	5			4	120	50	8	42		70					3								**4**				**4**
ОК 14	Адаптивна фізична культура	8	7д		3	90	36	14	22		54							2	1,5							**1**	**2**	**3**
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	30	16		14	60	2								**3**								**3**
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		7	210	70	2		68	140	1,5	2							**2,5**	**4,5**							**7**
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	70	2		68	140	1,5	2							**3**	**4**							**7**
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д 2д 3д		9	270	92	4		88	178	1,5	1	3						**3**	**2**	**4**						**9**
ОК 19	Історія фізичної культури	1			3	90	30	16		14	60	2								**3**								**3**
ОК 20	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя		4д		3	90	36	18		18	54				2,5								**3**					**3**
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8			9	270	102	52		50	168					2	2,5	2	1,5					**2,5**	**4**	**1**	**1,5**	**9**
ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		3	90	30	4		26	60	2								**3**								**3**
ОК 23	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	54	2		52	96					2	2							**2,5**	**2,5**			**5**
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		6д		4	120	42	14		28	78						2,5								**4**			**4**
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7			3	90	30	16		14	60							3,5								**3**		**3**
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	3д		7,5	225	80	26		54	145			1,5	3,5							**2,5**	**5**					**7,5**
ОК 27	Управління фізичною культурою і спортом		8д		3	90	32	16		16	58								2								**3**	**3**
ОК 28	Гігієна з основами валеології	1			3	90	32	8		24	58	2								**3**								**3**
ОК 29	Курсова робота з фахових дисциплін		7д		3	90					90							90								**3**		**3**
ОК 30	Навчальна практика		4д 6д		9	270					270				135		135						**4,5**		**4,5**			**9**
ОК 31	Виробнича практика		7д		12	360					360							360								**12**		**12**
ОК 32	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135								135								**4,5**	**4,5**
	Усього				**131**	**3930**	**1084**	**320**	**160**	**604**	**2846**	**14**	**12**	**9**	**9**	**7**	**7**	**7,5**	**5**									**0**
	Загальний обсяг:				**150**	**4500**	**1284**	**400**	**160**	**724**	**3216**	**18**	**18**	**12**	**9**	**7**	**7**	**7,5**	**5**									**0**
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																												**0**
Цикл загальної підготовки																												**0**
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	30	16		14	60							3,5								**3**		**3**
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	30	16		14	60							3,5								**3**		**3**
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		5д		3	90	30	16		14	60					2								**3**				**3**
ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4		6д		3	90	30	16		14	60						2								**3**			**3**
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	30	16		14	60							3,5								**3**		**3**
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	50	26		24	100								3								**5**	**5**
ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7		3д		5	150	50	26		24	100			3								**5**						**5**
ВК 8	Дисципліни вільного вибору студента 8		4д		5	150	50	26		24	100				3								**5**					**5**
ВК 9	Дисципліни вільного вибору студента 9		5д		5	150	50	26		24	100					3								**5**				**5**
ВК 10	Дисципліни вільного вибору студента 10		6д		5	150	50	26		24	100						3								**5**			**5**

ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д		5	150	50	26		24	100			3								5						5
ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д		5	150	50	26		24	100								3								5	5
ВК 13	Дисципліни вільного вибору студента 13		5д		5	150	50	26		24	100					3								5				5
ВК 14	Дисципліни вільного вибору студента 14		6д		5	150	50	26		24	100						3								5			5
	Усього				**60**	**1800**	**600**	**314**	**0**	**286**	**1200**	**0**	**0**	**6**	**3**	**8**	**8**	**10,5**	**6**									**0**
	Цикл професійної підготовки																											
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		8д		5	150	56			56	94								3,5								5	5
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		4д		5	150	50			50	100				3								5					5
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		5д		5	150	50			50	100					3								5				5
ВК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		6д		5	150	50	26		24	100						3								5			5
ВК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		4д		5	150	50	26		24	100				3								5					5
ВК 20	Дисципліна вільного вибору студента 20		8д		5	150	56	18		38	94								3,5								5	5
	Усього				**30**	**900**	**312**	**70**	**0**	**242**	**588**	**0**	**0**	**0**	**6**	**3**	**3**	**0**	**7**									**0**
	Загальний обсяг:				**90**	**2700**	**912**	**384**	**0**	**528**	**1788**	**0**	**0**	**6**	**9**	**11**	**11**	**10,5**	**13**									**0**
	Загальна кількість				**240**	**7200**	**2196**	**784**	**160**	**1252**	**5004**	**288**	**324**	**288**	**288**	**288**	**288**	**144**	**288**									**0**
	Кількість годин на тиждень											**18**	**18**	**18**	**18**	**18**	**18**	**18**	**18**	**28,5**	**31,5**	**28,5**	**31,5**	**27**	**33**	**29**	**31**	**240**
	Кількість екзаменів											3	3	2	2	2	2	2	2	**60**		**60**		**60**		**60**		**240**
	Кількість заліків											6	7	5	5	5	6	6	5									
	Кількість курсових робіт																	1										

Вибіркові компоненти

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента: **11, 7** за електронним каталогом ХДУ	**Дисципліна вільного вибору студента:** **8** за електронним каталогом ХДУ **Дисципліна вільного вибору студента:** **16.** Практикум з футзалу Практикум з фітнесу Практикум з аквафітнесу **Дисципліна вільного вибору студента:** **19.** Педагогіка та психологія фізичного виховання Олімпійський спорт та олімпійська освіта Оздоровча фізична культура та фітнес
5 семестр	**6 семестр**	**7 семестр**	**8 семестр**
Дисципліна вільного вибору студента: **3, 9, 13** за електронним каталогом ХДУ **Дисципліна вільного вибору студента:** **17:** Практикум із загальної фізичної підготовки Практикум з тенісу Практикум зі спортивного туризму	**Дисципліна вільного вибору студента:** **загальної підготовки 4, 10, 14** за електронним каталогом ХДУ **Дисципліна вільного вибору студента:** **18.** Новітні технології викладання фізичної культури Рекреаційно-оздоровча рухова активність Організація і методика туристсько-краєзнавчої діяльності	**Дисципліна вільного вибору студента:** **1, 2, 5** за електронним каталогом ХДУ	**Дисципліна вільного вибору студента:** **6, 12** за електронним каталогом ХДУ **Дисципліна вільного вибору студента:** **5.** Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Двобої з методикою викладання **Дисципліна вільного вибору студента:** **20.** Засоби відновлення працездатності та масаж Лікувальна фізична культура Менеджмент спортивного клубу

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту_____Іван ГЛУХОВ

В.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання_____Юрій ГРАБОВСЬКИЙ

Гарант освітньої програми _____Інна ГОРОДИНСЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА